



ACC GUYANE
Association des Conseillers Chrétiens de Guyane
45 Chemin Gibelin
97351 MATOURY
accguyane@gmail.com
Tel : 0694 20.74.68

Formation à l'accompagnement des personnes en souffrance

Nous avons le plaisir de vous présenter la formation à l'accompagnement des personnes en souffrance qui sera organisée par l'ACC Guyane, de 2017 à 2018. Cette formation aura lieu deux fois par an à Cayenne, la première session étant programmée du 19 février au 5 mars 2017, et la deuxième du 29 octobre au 5 novembre 2017. Deux niveaux seront proposés : niveau « écoutant » pour les personnes qui débutent un nouveau cycle de formation et un niveau « conseiller » pour les personnes déjà accréditées « écoutant ». Ces deux formations sont ouvertes à toutes personnes désireuses de se former à l'accompagnement des personnes en souffrance, qui ont compris l'importance de ce ministère dans l'Eglise, qui désirent s'investir spirituellement afin éventuellement de devenir ressources dans les églises et qui sont prêtes à entrer dans un processus rigoureux de formation et de supervision (bulletin d'inscription proposée en fin de document).

1) Contenu des formations

Formation « Ecoutant »

Nous proposons 8 modules qui s'inspirent du cursus Ecoutant et Conseiller de l'ACC.

Durée de la formation : 200 heures

- **Module 1 : Fondement biblique de la relation d'aide**
 - L'autorité des Ecritures
 - La nature de la révélation
 - La doctrine de Dieu
 - L'action des trois personnes trinitaires
 - La doctrine de l'homme et du salut
 - L'identité du chrétien
 - Qu'est-ce que l'écoute et la relation d'aide chrétienne ?
 - La relation d'aide et l'église locale
 - La déontologie et l'éthique

Ce module est obligatoire pour toute demande d'accréditation. Il est facultatif pour ceux qui ont suivi une formation en Instituts Bibliques ou Facultés de Théologie Evangélique, dans la mesure où tous ces sujets ont été traités.

- **Module 2 : La relation d'aide**
 - La relation d'aide
 - Les différents types de relation d'aide pratiqués
 - Les limites de la relation d'aide
 - L'écoutant en relation d'aide
 - Ethique
 - Déontologie

- **Module 3 : La personne en souffrance**
 - L'identité et les cycles de la vie
 - Les relations interpersonnelles
 - Les sentiments et les émotions
 - Les besoins et les frustrations
 - Le passé de la personne en souffrance
 - Les traumatismes et les blessures
 - Les mécanismes de défense

- **Module 4 : Les grandes ruptures de la vie et les problèmes individuels**
 - La crise suicidaire
 - Les dépendances (alcool, tabac, drogue, Internet, etc.)
 - Les abus (sexuels, physiques, etc.) et les personnes toxiques
 - La culpabilité

- **Module 5 : Le couple, la famille et le célibat**
 - Le célibat : solitude ou isolement ? Enjeux communautaires et personnels
 - La vision biblique du couple : clarté sur le mariage
 - « Homme et femme il les créa » : ce que la Bible enseigne sur les relations homme/femme
 - Les conflits conjugaux : origines, évolutions, dépassements
 - Education des enfants

- **Module 6 : Quelques problèmes de la vie relationnelle**
 - La communication bienveillante (Communication non violente)
 - Colère, pardon, remise des griefs, réconciliation
 - Mariage, divorce, remariage : accompagner une personne divorcée
 - L'argent

- **Module 7 : Travaux personnels, ateliers, jeux métaphores**
 - Etude de cas
 - Lectures sur sujets abordés en module avec recension au groupe
 - Mise en situation d'entretien
 - Jeux métaphores : filet, ski, bowling, petit baigneur, travail sur l'écoute, sur la parole, etc.
 - Divers exercices pratiques
 - Introduction à l'ennéagramme et découvrir son ennéatype

En complément de tous ces sujets, nous proposons de développer le thème suivant : Ce qui change avec la grâce.

Formation « Conseiller »



L'accès à la formation de conseiller nécessite la validation des 7 modules du niveau écoutant. Nous proposons 9 modules qui s'inspirent du cursus conseiller de l'ACC et qui viennent compléter les thématiques abordées dans le niveau écoutant.

Durée de la formation : 200 heures

- **Module 1 : Les outils de la relation d'aide**
 - La pratique thérapeutique, spirituelle, psychologique de la relation d'aide
 - Gérer l'ensemble de la relation d'aide (début, fin, éventuelle orientation vers une autre personne)
 - La gestion de la souffrance

- Le transfert
- Le travail de la personne aidée entre les entretiens
- Introduction au génogramme et construction de son génogramme
- Introduction à l'ennéagramme et construction de son énéatype
- **Module 3 : La formation permanente du conseiller**
 - Le développement personnel du conseiller
 - La supervision dans la pratique de la relation d'aide
 - Le danger du désir de puissance et de la manipulation
 - La dépendance conseiller/personne aidée
 - Le contre-transfert et la résonance
 - La nécessité de fonctionner en équipe
- **Module 4 : Développement de l'être humain**
 - Le développement psychologique de l'enfant
 - Le développement psychologique de l'adolescent
 - La vieillesse
 - Le travail de deuil
- **Module 5 : Les grandes ruptures de la vie et les problèmes individuels**
 - Reconnaître les psychopathologies et les pathologies lourdes
 - La dépression
 - L'angoisse
 - Les troubles alimentaires (boulimie, anorexie, etc.)
 - La co-dépendance
 - Occultisme et libération
 - Les troubles obsessionnels
- **Module 6 : Le couple, la famille et le célibat**
 - Le choix amoureux
 - La préparation au mariage
 - Les foyers monoparentaux
 - Pour une sexualité épanouie
 - Les relations sexuelles hors mariage
 - Les différentes phases de la vie conjugale
 - L'avortement
 - L'accompagnement des couples en difficulté
- **Module 7 : Les problèmes de la vie relationnelle**
 - Les couples et les familles dysfonctionnels
 - La communication bienveillante (Communication non violente)
 - Les pathologies sexuelles
 - Les perversions
 - Le travail
 - Impact de la prolifération des écrans dans les familles
- **Module 8 : Travaux personnels, ateliers, jeux métaphores**
 - Exposés ou mémoire (approfondissement d'un thème choisi par l'étudiant)
 - Divers exercices pratiques
- **Module 9 : Stages, entretiens en relation d'aide supervisés (temps, moyens et méthode à définir par l'ACC Guyane)**
 - Nous définissons la supervision comme un accompagnement spécifique du conseiller en relation d'aide dans lequel ce dernier présente sa pratique de relation d'aide à un

psychiatre, psychologue, psychothérapeute ou conseiller accrédité ACC plus formé que lui dans le domaine de la relation d'aide. Le but des rencontres est d'aider le futur conseiller à prendre du recul dans ses situations d'accompagnement, d'interroger son approche théorique et pratique de la relation d'aide. Le superviseur veillera en particulier au fait que le conseiller respecte le code d'éthique et de déontologie de l'ACC.

2) Pourquoi ces formations ?

Deux constats nous ont poussés à mettre en place ces formations :

- Face à l'augmentation du nombre de personnes en situation d'échec et de rupture dans nos églises, nous avons à cœur de contribuer au travail en profondeur qui se fait aujourd'hui dans le domaine de l'accompagnement. C'est un travail important, qui mobilise beaucoup d'énergie et de talents. Nous sommes heureux de pouvoir participer simplement à ce travail et à cette prise de conscience, en collaboration avec MVF, l'ACC et FLM Internationale
- Nous voulons aussi répondre aux besoins en formation des personnes confrontées à la souffrance des autres. Que ce soit dans le cadre d'associations, de communautés chrétiennes ou à titre privé, on se sent parfois démuni face aux situations de ruptures vécues par nos proches.

Nous avons associé à notre projet des formateurs aux compétences diverses : conseiller conjugal, pasteur, théologien, médiateur, psychologue, psychiatre, maître de conférence en histoire de droit, sexothérapeute, avocat, psychothérapeute, qui ont accepté de construire cette formation avec nous. Cette démarche pluridisciplinaire a pour but de sensibiliser les personnes en formation sur la grande diversité des approches thérapeutiques, ainsi que sur la rigueur, la richesse et la complémentarité de ces différentes manières d'aider. Vous trouverez ci-après un document complet qui vous donnera tous les détails de cette formation.

1) Renseignement et inscriptions

- Pour les aspects pédagogiques : Gérard et Martine HOAREAU, Caroline LARIVE
- Pour les aspects logistique en Guyane : ACC Guyane
- Pour les inscriptions : ACC Guyane

Gérard HOAREAU est co-fondateur de Mission Vie et Famille en France (MVF). Il est formateur et enseignant à MVF et à l'ACC. Martine HOAREAU est conseillère conjugale, co-fondatrice de MVF et formatrice à MVF et à l'ACC. Gérard et Martine sont membres de l'Eglise Evangélique Libre de Paris Alésia, membres de l'Association des Conseillers Chrétiens (ACC) et du Comité exécutif et étendu de Family Life Mission International.

Caroline LARIVE est psychologue clinicienne, en charge de la supervision des écoutants, et co-fondatrice de l'ACCG.

2) Préambule

« Mes frères, si quelqu'un vient à être surpris en une faute, quelle qu'elle soit, vous, les spirituels, aidez-le à se rétablir avec un esprit de douceur. Prends garde à toi-même, de peur que, toi aussi, tu ne sois mis à l'épreuve. Portez les fardeaux les uns des autres et vous accomplirez ainsi la Loi du Christ » (Galates 6, 1 à 3)

« Le but d'une équipe, c'est de produire la plus grande énergie possible à partir des différences de chacun. Cette mise en commun des points de vue, des histoires et des talents est aussi importante que

d'atteindre le but fixé, parce que sa réussite en est la condition. Ce qui ne veut pas dire que ce soit facile. Mais je ne crois pas que la facilité n'ait jamais donné de grands résultats. » (Ellen Mac Arthur, navigatrice)

5) Présentation résumée du projet

L'ACC Guyane veut mettre en place un programme de formation afin de développer les compétences techniques, l'aptitude pédagogique et la maturité humaine et spirituelle des personnes désireuses d'aider et d'accompagner les personnes en souffrance.

6) Objectifs détaillés du programme

- Pouvoir donner aux personnes intéressées, une formation approfondie sur l'accompagnement des personnes en souffrance ou en situation d'échec
- Cette formation s'adresse à toutes personnes dans les églises qui ne sont pas forcément des responsables, des pasteurs ou des professionnels, mais qui veulent développer une sensibilité à l'écoute et qui souhaitent se former pour accompagner les personnes en souffrance
- Formation approfondie signifie : développer la compétence technique, l'aptitude pédagogique et la maturité humaine et spirituelle
- Une emphase particulière sera mise sur la pratique de l'entretien d'aide en tête à tête et sur l'apprentissage personnel et en groupe, par des études de cas, des mises en situation et aussi un travail sur soi
- Apprendre à accompagner les personnes en souffrance signifie faire accueil, sans discrimination, au besoin de toute personne demandant aide ou conseil
- Nous voulons aussi préparer les églises aux grands bouleversements qui se produisent dans la société, notamment dans les domaines relationnels et éthiques (au niveau individuel, du couple et de la famille)

7) Contenu du programme

- Nous proposons un programme (par session) sur deux ans, de 2017 à 2018, associant semaines complètes de formation en Guyane (dates à définir par l'ACC Guyane) et sessions réparties durant toute l'année scolaire en Guyane.
- Entre chaque semaine complète, nous proposerons aux étudiants inscrits des travaux et des études complémentaires (lectures, textes à étudier, réflexions sur les thèmes traités ou à traiter) qui leur permettront d'approfondir chaque sujet traité
- Les thèmes abordés durant la formation ne le seront pas obligatoirement dans l'ordre de présentation des modules
- Cette formation traite de sujets concernant la vie de relation dans le but d'aider les personnes en perte de sécurité émotionnelle et relationnelle

- Une liste de livres sera proposée afin de mettre à la disposition des étudiants des ouvrages de référence pour le travail de recension que nous demanderons à chacun de réaliser durant la formation (présentation au groupe, en mode critique, d'un livre choisi sur les sujets que nous traiterons pendant la formation)
- Entre les sessions, le travail qui est demandé aux étudiants représente une quarantaine d'heures de travail cumulé par an
- La formation que nous proposons est reconnue par l'ACC Guyane. Elle peut donc rentrer dans le cursus de formation proposé par l'ACC en vue de l'accréditation d'écouter ou de conseiller en relation d'aide. Les étudiants pourront aussi faire valider toute formation universitaire, professionnelle ou personnelle couvrant les différents thèmes traités durant la formation de 3 ans
- Notre volonté est de promouvoir une dimension pluridisciplinaire de la réflexion

8) Pédagogie proposée

Nous proposons la pédagogie suivante :

- Mise à disposition et partage de toute la matière développée par les membres de l'ACC Guyane, de MVF et de FLM. Tous les cours sont mis à la disposition des participants via Internet ou sur clefs USB
- Participation de formateurs professionnels externes, de membres de l'ACC Guyane, de spécialistes dans leur domaine, pour traiter certains sujets. L'ACC Guyane déterminera les formateurs accrédités et les thèmes qu'ils traiteront durant les semaines complètes de formation ou les sessions qui auront lieu durant toute l'année
- Coparticipation et implication des étudiants pour traiter et présenter au groupe des thèmes définis et choisis à l'avance
- Travail de lecture et de recension des étudiants en rapport avec les thèmes traités
- Ateliers de mises en situation, études de cas (en groupe ou individuellement), pratique de l'entretien en face à face
- Suivi personnalisé des participants
- Jeux pédagogiques

9) Organisation

A l'issue de la première session qui aura lieu en février et mars 2017, les étudiants seront invités à s'engager sur la durée de la formation. Nous tenons compte des cas de force majeure, mais l'assiduité est clef pour suivre avec profit une formation de cette nature.

10) Prix de la formation

Le prix de la formation est de 80 € par personne et par session. Chaque étudiant devra s'acquitter de sa participation auprès de l'ACC Guyane. Cette formation a un *coût* parce qu'elle a de la *valeur* : elle

représente des dizaines d'années de travail et de recherches et l'implication de nombreuses personnes. Nous ne souhaitons pas, toutefois, que le prix soit un obstacle à l'inscription à la formation. Notre volonté, avec les églises et les associations sœurs, est de mettre en place des solutions adaptées aux situations individuelles. Le coût du transport pour se rendre aux lieux de formation est à la charge des participants.

11) Lieu de formation

La formation se déroulera sur Cayenne, ou sa périphérie proche. Le lieu exact vous sera communiqué quelques semaines avant le début de chaque session.

12) Bibliothèque MVF

Nous fournirons une liste de livres de référence, mise à jour régulièrement. Nous avons choisi de mettre dans cette liste des livres chrétiens et non chrétiens, afin de répondre à l'objectif de complémentarité et de différences de points de vue. Ces ouvrages ne représentent pas forcément la position de l'ACC Guyane sur tel ou tel sujet, mais ils nous semblent suffisamment représentatifs, riches et variés, pour être soumis à une analyse critique et objective.

13) Organisation des premières sessions de 2017

- Semaine du 19 février au 26 février 2017 : Formation « Ecoutant »
- Semaine du 27 février au 5 mars 2017 : Formation « Conseiller »
- Semaine du 29 octobre au 5 novembre 2017 : Formation « Ecoutant » et « Conseiller »

Session de Formation février 2017

Contenu de la formation écoutant

- La relation d'aide (G et M)
- Les différents types de relation d'aide pratiqués correspondant aux différents modèles psychologiques de l'homme (C)
- Les limites de la relation d'aide (G et M)
- L'écouter en relation d'aide (G et M)
- Le célibat : solitude ou isolement ? Enjeux communautaires et personnels (G)
- La vision biblique du couple : clarté sur le mariage (G)
- « Homme et femme il les créa » : ce que la Bible enseigne sur les relations homme/femme (G)
- La communication bienveillante (Communication non violente) (G et M)
- Colère, pardon, remise des griefs, réconciliation (G)
- La crise suicidaire (C)
- Jeux métaphores : filet, ski, bowling, petit baigneur, travail sur l'écoute, sur la parole, etc. (M)

Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la formation ACC Guyane qui aura lieu du 19 au 26 février 2017.
Je m'acquitte du montant de 80 €

NOM : _____ PRENOM : _____ ADRESSE : _____

_____ Email : _____ Tél _____

Repas tiré du sac, et partagé sur place.

Merci de remettre votre bulletin d'inscription, accompagné de votre règlement, et du questionnaire joint au représentant d'ACCG de votre assemblée.

Questionnaire pour mieux se connaître – Formation 2017/2019 - Questionnaire strictement confidentiel
consulté uniquement par _____

NOM : _____

NOM DE JEUNE FILLE : _____

PRENOMS : _____

ADRESSE COMPLETE : _____

ADRESSE MAIL : _____

TELEPHONE : _____

PORTABLE : _____

SITUATION FAMILIALE : _____

ANNEES DE MARIAGE : _____

NOMBRE D'ENFANTS : _____

AGE DES ENFANTS : _____

EGLISE FREQUENTEE : _____

ADRESSE DE L'EGLISE : _____

RESPONSABILITES DANS L'EGLISE : _____

ACTIVITE PROFESSIONNELLE : _____

EMPLOYEUR : _____

ACTIVITES EXTRA PROFESSIONNELLES (HOBBIES OU LOISIRS) : _____

Pratiquez-vous déjà une activité d'écoute et de relation d'aide ? OUI – NON

Si OUI, dans quel cadre et avec quelle formation ?

Pouvez-vous expliquer, en quelques lignes, les raisons et les motivations qui vous poussent à faire cette formation ?

Pouvez-vous, en quelques lignes, « mettre en mots » votre foi chrétienne ?

Pouvez-vous, toujours en quelques lignes, définir votre conception de la relation d'aide et de l'écoute ?

Dans le cadre de la formation proposée par l'ACC Guyane, quel est le point ou l'aspect qui vous intéresse le plus ?

Session de Formation février/mars 2017 Contenu de la formation « conseiller »

- Transfert (C)
- Développement psychologique de l'enfant (C)
- Reconnaître les psychopathologies lourdes (C)
- La préparation au mariage (G et M)
- Pour une sexualité épanouie (G et M)
- Les relations sexuelles hors mariage (G et M)
- La communication bienveillante (Communication non violente) (G et M)
- Le travail (G)
- Impact de la prolifération des écrans dans les familles (G)
- Le célibat : solitude ou isolement ? Enjeux communautaires et personnels (G et M)
- Introduction au Génogramme (G et M)

Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la formation ACC Guyane qui aura lieu du 27 février au 5 mars 2017
Je m'acquies du montant de 80 €

NOM : _____ PRENOM : _____ ADRESSE : _____
_____ Email : _____ Tél _____

Repas tiré du sac, et partagé sur place.

Merci de remettre votre bulletin d'inscription, accompagné de votre règlement, au représentant d'ACCG de votre assemblée.